

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Mac'n Cheese

EN Mac'n Cheese

FR Macaroni au fromage

IT Mac'n Cheese

NL Mac'n Cheese

ES Mac'n Cheese

DK Ostepasta med ristede løg

FI Mac'n Cheese

NO Mac'n Cheese

SE Mac'n Cheese

Art.-Code:	745101.01	HS-Code:	19023010
EAN Code:	4015753745012	CoO:	DE
e	500 g		

#### (DE) Mac'n Cheese

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Röstzwiebeln (enthält **Gluten**), Käsesoße 6,5% (enthält **Milch**), Gouda 6,5% (enthält **Milch**), Edamer 6,5% (enthält **Milch**), Sahnepulver, modifizierte Kartoffelstärke, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Pfeffer, Salz. **Zubereitung:** Inhalt in 975 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 min. ziehen lassen. **Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie** (EN) **Mac'n Cheese Ingredients:** pasta 50% (durum wheat, egg, salt), fried onions (contains **gluten**), cheese sauce 6,5% (contains **milk**), gouda 6,5% (contains **milk**), Edam cheese 6,5% (contains **milk**), powdered cream, modified potato starch, seasoning (contains **celeriac**), pepper, salt. **Directions:** Stir contents into 975 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 min. **Allergens: contains gluten, Egg, Milk, Celery**, (FR) **Macaroni au fromage Ingrédients:** pâtes 50% (**blé dur, œuf**, sel), oignons frits (contient du **gluten**), sauce fromage 6,5% (contient du **lait**), gouda 6,5% (contient du **lait**), Edam 6,5% (contient du **lait**), crème en poudre, amidon de pommes de terre modifié, épices variées (contient du **céleri**), poivre, sel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 975 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: gluten, blé, lait, céleri** (IT) **Mac'n Cheese Ingredienti:** pasta 50% (semola di **grano duro, uova**, sale), cipolle arrostite (contiene **glutine**), salsa di formaggio 6,5% (contiene **latte**), gouda 6,5% (contiene **latte**), formaggio Edam 6,5% (contiene **latte**), panna in polvere, amido di patate modificato, mix di spezie (contiene **sedano**), pepe, sale. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 975 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, uova, latte, sedano** (NL) **Mac'n Cheese Ingrediënten:** pasta 50% (harde **tarwegriesmeel, ei**, zout), gebakken uien (bevat **gluten**), kaassaus 6,5% (bevat **melk**), Goudse kaas 6,5% (bevat **melk**), Edammer kaas 6,5% (bevat **melk**), slagroompoeder, gemodificeerd aardappelzetmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), peper, zout. **Bereiding:** Inhoud Roer in 975 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, ei, melk, selderij** (ES) **Mac'n Cheese Ingredientes:** pasta 50% (semola de **trigo duro, huevo**, sal), cebollas fritas (contiene **gluten**), salsa de queso 6,5% (contiene **leche**), Gouda 6,5% (contiene **leche**), Edam 6,5% (contiene **leche**), nata en polvo, fécula de patata modificada, mezcla de condimentos (contiene **apio**), pimienta, sal. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 975 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: con gluten, huevo, leche, apio** (DK) **Ostepasta med ristede løg Ingredienser:** : pasta 50% (**semylejegryn, æg, salt**), ristede løg (indeholder **gluten**), ostesovs 6,5% (indeholder **mælk**), gouda 6,5% (indeholder **mælk**), edamer 6,5% (indeholder **mælk**), flødepulver, modificeret kartoffelstivelse, krydderblanding (indeholder selleri), peber, salt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 975 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: gluten, æg, mælk, selleri** (FI) **Mac'n Cheese Ainekset:** nuudeleita 50% (**durumvehnäijauho, kananmuna, suola**), paistettu sipuli (sis. **gluteenia**), juustokastike 6,5% (sis. **maitoa**), Gouda-juustoa 6,5% (sis. **maitoa**), Edam-juustoa 6,5% (sis. **maitoa**), kermajauhe, modifioitu perunatärkkelys, mausteseos (sis. **selleriä**), pippuri, suola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (975 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, kananmuna, maito, selleri** (NO) **Mac'n Cheese Ingredienser:** pasta 50% (**semulegryn av hardhvete, egg, salt**), stekt løk (inneholder **gluten**), ostesaus 6,5% (inneholder **melk**), goudaost 6,5% (inneholder **melk**), edamerost 6,5% (inneholder **melk**), flødepulver, modifisert potetstivelse, krydderblanding (inneholder **selleri**), pepper, salt. **Tilberedning:** Bland innholdet med 975 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, egg, melk, selleri** (SE) **Mac'n Cheese Ingredienser:** Inudlar 50% (**durumvete, ägg, salt**), stekt lök 16% (inneholder **gluten**), ostsås 6,5% (inneholder **mjölk**), Gouda 6,5% (inneholder **mjölk**), Edam 6,5% (inneholder **mjölk**), gräddpulver, modifierad potatisstärkelse, kryddblandning (inneholder **selleri**), peppar, salt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 975 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, ägg, mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 975 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1475 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions á 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 2004/479

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 23,4 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 11,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 51,5 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,4 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 14,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 2,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.