

**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Couscous mit Hühnchen**

EN Couscous with Chicken

FR Couscous au poulet et aux légumes

IT Cuscus con pollo

NL Couscous met kip

ES Cuscús de pollo

PL Kuskus z kurczakiem

CZ Kuskus s kurátkem

HU Kuskusz csirkehússal

RU Кускус с курицей

DK Couscous med kylling

FI Kuskus kananlihalla

NO Couscous med kylling

SE Couscous med kyckling

Art.-Code:	30202006	HS-Code:	1902 4090
EAN Code:	4015753202065	CoO:	DE
e	200 g		

[DE] Huhn in Curryreis

Zutaten: Langkornreis 56%, Hühnerfleisch 10%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Ananasstücke, Kartoffelmehl, modifizierte Stärke, Maltodextrin, **Molkeneiweißkonzentrat**, Hühnerwürze, Curry 2% (enthält **Senf**), Bananensplitter, Salz, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. Fleischinwaage trocken: 20 g (entspricht ca. 70 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Senf**

[EN] Chicken in Curry Rice

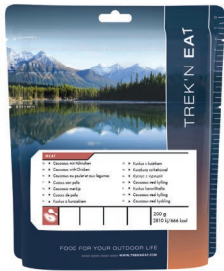
Ingredients: long grain rice 56%, chicken 10%, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), pineapple pieces, potato flour, modified starch, maltodextrin, **whey** protein concentrate, chicken spice, curry 2% (contains **mustard**), banana slivers, salt, rosemary extract, natural flavouring. Dried meat content: 20 g (equals approx. 70 g fresh meat). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8,5 cm on the scale (520 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens: milk, mustard**

[FR] Curry de poulet au riz

Ingédients: riz long 56%, poulet 10%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), morceaux d'ananas, fécule de pommes de terre, amidon modifié, maltodextrine, concentré de protéines de **lactosérum**, mélange d'épices pour poulet, curry 2% (contient de la **moutarde**), morceaux de banane, sel, extrait de romarin, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 20 g soit env. 70 g de viande fraîche. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (520 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 10 minutes. **Allergènes: lait, moutarde**

[IT] Pollo con riso al curry

Ingredienti: riso a grani lunghi 56%, pollo 10%, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), pezzi di ananas, farina di patate, amido modifi cato, maltodestrina, proteine del **siero del latte** concentrate, condimento per pollo, curry 2% (contiene **senape**), scaglie di banana, sale, estratto di rosmarino, aromi naturali. Contenuto di carne disidratata: 20 g (l'equivalente di circa 70 g di carne fresca). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (520 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni: latte, senape**



**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

(NL) Couscous met kip

Ingrediënten: **couscous** 67% (gries van **harde tarwe**), kippenvlees 12%, kruidenmix (bevat **selderij**), grof gemalen doperwten, uien, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemodificeerd zetmeel, zout, tomaten, paprika, chilipoeder, natuurlijk aroma. Gedroogd vleesgehalte: 24 g (komt overeen met ongeveer 84 g vers vlees). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (400 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij**

(ES) Cuscús de pollo

Ingredientes: **cuscús** 67% (sémola de **trigo duro**), pollo 12%, condimentos (contiene **apio**), guisantes quebrantados, cebollas, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), almidón modificado, sal, tomates, pimienta, chile en polvo, aroma natural. Contenido de carne seca: 24 g (equivalente aproximadamente a 84 g de carne fresca). **Forma de preparar:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 7,5 cm indicados (400 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergenos: con gluten, leche, apio**

(PL) Kuskus z kurczakiem

Składniki: **kuskus** 67% (grysiak **pszenicy durum**), mięso z kurczaka 12%, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), groch mielony, cebula, olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), skrobia modyfikowana, sól, pomidory, papryka, chili w proszku, aromat naturalny. Zawartość mięsa suszonego: 24 g (co odpowiada ok. 84 g świeżego mięsa). **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 7,5 cm na skali (400 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 5 min. **Allergeny: zawiera gluten, mleko, seler**

(CZ) Kuskus s kuřátkem

Přísady: **kuskus** 67% (krupice z tvrdé **pšenice**), kuřecí maso 12%, kořenící směs (obsahuje **celer**), hrách drcený, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mléko**, E551), modifikovaný škrob, sůl, rajčata, paprika, chili v prášku, přírodní aroma. Obsah sušeného masa: 24 g (odpovídá přibližně 84 g čerstvého masa). **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 7,5 cm (400 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 5 minut odstát. **Allergeny: lepek, mléko, celer**

(HU) Kuskusz csirkehússal

Összetevők: **kuskusz** 67% (durum **búzadara**), csirkehús 12%, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), darált borsó, hagyma, porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), módosított keményítő, só, paradicsom, paprika, őrölt chili, tej. Szárított hús tartalma: 24 g (kb. 84 g friss hús). **Utmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 7,5 cm-ig (400 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük. **Allergének: tartalmaz glutént, tej, zeller**

(RU) Кускус с курицей

Состав: кускус 67% (крупка из твердых сортов пшеницы), мясо курицы 12%, приправа (содержит **сельдерей**), горох дробленый, лук, сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), модифицированный крахмал, соль, помидоры, сладкий перец, молотый чили, натуральный ароматизатор. Содержание сушеного мяса: 24 г (примерно 84 г свежего мяса). **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 7,5 см (400 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 5 мин. **Аллергены: глютен, молоко, сельдерей**

(DK) Couscous med kylling

Ingredienser: **couscous** 67% (**hårdhvedegryn**), hønsekød 12%, krydderblanding (indeholder **selleri**), ærter kværnet, løg, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), modificeret stivelse, salt, tomat, paprika, chilipulver, aroma. Tørret kødindhold: 24 g (svarende til ca. 84 g frisk kød). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (400 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergene: glutenholdig, mælk, selleri**

(FI) Kuskus kananlihalla

Ainekset: **kuskusta** 67% (**durumvehnä**), kananlihaa 12%, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), karkeajauheita herne, sipuli, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), modifioitu tärkkelys, suola, tomaatti, paprika, chilijauhe, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 24 g (vastaa noin 84 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Kaada kiehuva kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (400 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeneja: gluteenipitoinen, maito, selleri**

(NO) Couscous med kylling

Ingredienser: **couscous** 67% (semulegryn av **hardhvete**), kyllingkjøtt 12%, krydderblanding (inneholder **selleri**), ertes knust, løk, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), modifisert stivelse, salt, tomat, paprika, chilipulver, naturlig aroma. Tørket kjøttinnhold: 24 g (tilsvarer ca. 84 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (400 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri**

(SE) Couscous med kyckling

Ingredienser: **couscous** 67% (**durumvete**), kycklingkött 12%, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), grovt malda ärtor, lök, pulver av solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), modifierad stärkelse, salt, tomat, paprika, chilipulver, naturlig arom. Torkat köttinnehåll: 24 g (motsvarar cirka 84 g färskt kött). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (400 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto: 200 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandtilsætning/Lisättäva vesimäärä/Vannfylllegg/ Vattentillsats: 400 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mængde/Färdig kvantitet: 600 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á ftagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1409/334

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedstof/Rasvaa/Fett 4,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturati/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 52,2 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból cukor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 5,3 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kosfibre/Ravintokuitu/Kosfiber/ Fiber 0,8 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 17,9 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola 3,9 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år